

# PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA PALEMBANG

Wan Rizky Chairunnisa\*, Yuli Darlis\*\*, Zata Ismah\*

\* Public Health Faculty, State Islamic University of North Sumatera  
\*\* Medical Faculty of Sriwijaya University

## TREND GIZI KURANG DAN PEMBERIAN PMT

Masalah gizi kurang dan kinerja program perbaikan gizi masyarakat di Provinsi Sumatera Selatan tahun 2016, berdasarkan data Dinkes Kota Palembang tercatat bahwa :

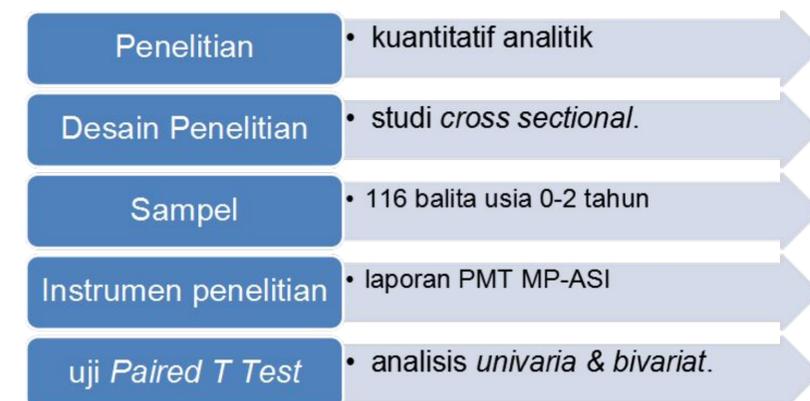


Tabel 1. Prevalensi Gizi Kurang tahun 2016

## TUJUAN

Menganalisis pengaruh PMT MP-ASI biskuit terhadap kenaikan BB balita gizi kurang di wilayah kerja puskesmas Kota Palembang pada tahun 2017.

## METODE



## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 2. Distribusi Usia Balita yang Mendapatkan PMT MT-ASI

Usia (Bulan)	Frekuensi (n)	Presentase (%)
6-8	10	8,6
9-11	9	7,7
12-14	19	16,4
15-17	22	18,9
18-20	31	26,7
21-23	21	18,1
24-26	3	2,6
27-29	0	0
30-32	1	0,9
<b>Total</b>	<b>116</b>	<b>100,0</b>

Pada penelitian ini, indikator antropometri menggunakan variabel berat badan menurut umur (BB/U).

Balita yang menginjak usia 2 tahun membutuhkan energi sebanyak 100 kalori per kilogram berat badannya. Di usia tersebut balita banyak memerlukan energi disebabkan sel-sel tubuh balita yang terus berkembang. Jika kebutuhan energi ini tidak dipenuhi, maka hal inilah yang menyebabkan balita kekurangan gizi.



Sumber: www.daerah.sindonews.com

Pemberian PMT

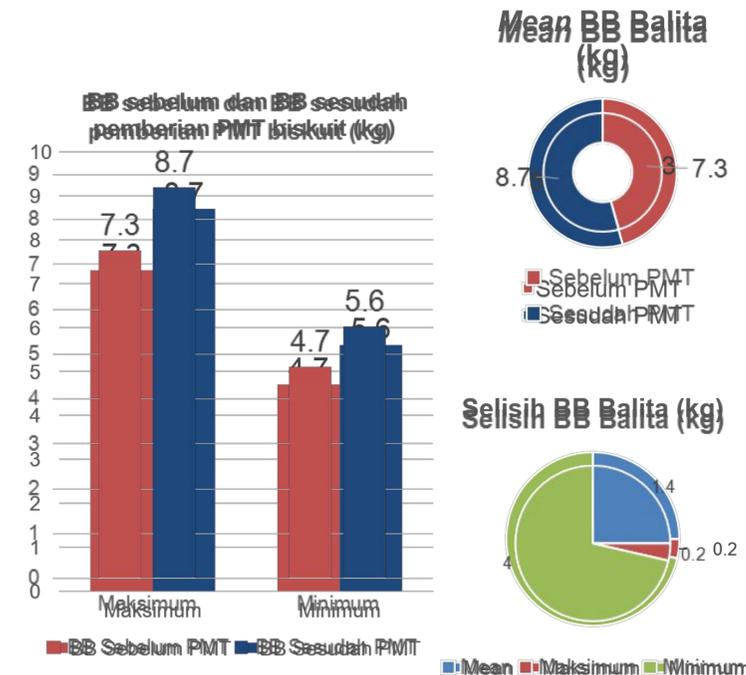


Sumber: www.lifestyle.kompas.com

Setelah PMT



Sumber: www.azzahratkplus.blogspot.com



Pengaruh Pemberian PMT Terhadap Kenaikan BB Balita di Kota Palembang Tahun 2017

Pemberian PMT	SD	P value
Sebelum	1,0	0,000
Sesudah	1,3	

Dari hasil tersebut terlihat bahwa adanya perbedaan berat badan balita yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian PMT biskuit. Hal ini menunjukkan bahwa setelah pemberian PMT biskuit selama 90 hari pada balita gizi kurang memberi pengaruh asupan energi terhadap penambahan BB balita.

## KESIMPULAN

program pemberian PMT MP-ASI biskuit selama 90 hari di wilayah kerja Puskesmas Kota Palembang memberikan pengaruh terhadap kenaikan BB/U balita gizi kurang.

## SARAN



Sumber: Penyuluhgizi.com



Sumber: vibizmedia.com



Sumber: Parinasia.com

1. Meningkatkan konseling gizi
2. Melakukan pemberian motivasi
3. Pelatihan tentang MP-ASI bagi petugas gizi.

Saran ditujukan kepada pemerintah untuk terus melaksanakan program PMT MP-ASI biskuit secara kontinu.

## REFERENSI

- Articles MDG 4. (2015). Menurunkan Angka Kematian Anak. Diakses pada 18 Okt 18. <http://mdgsindonesia.org/official/index.php/component/content/article/20-Materi%20MDGs/51>.
- Dinkes Kota Palembang. (2017). Laporan Bulanan.