# KUESIONER PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA

1. **Identitas dan Karakteristik Responden**

No. Responden :

Nama :……………………...........

Usia :…… tahun

Alamat :………………………………………………………………………..

...........................................................................................................

No. HP/Telepon :……………………...........

Suku\* :

Pendidikan orang tua\* :

Pekerjaan orang tua\* :

Apakah Anda pernah mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai anemia sebelumnya ? (Contoh : Pendidikan kesehatan melalui media poster, video, leaflet, booklet, ,dll)\*

Jika pernah, dimana Anda mendapat pendidikan kesehatan tersebut ? ……………..

\*Keterangan : Beri tanda centang (✓) pada setiap kolom

Sunda

Jawa

Batak

Lainnya…………..

Tidak sekolah

SD/Sederajat

SMP/Sederajat

SMA/Sederajat

D1

D3

S1/Sederajat

S2

S3

Tenaga Kesehatan

Guru

Wiraswasta

Buruh

Pegawai pemerintahan

Lainnya……………….

Pernah

Belum Pernah

**A. KuesionerPengetahuan Tentang Anemia**

Pre-Test

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom benar atau salah!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Benar** | **Salah** |
| 1 | Hemoglobin (Hb) berfungsi mengikat oksigen |  |  |
| 2 | Kadar Hemoglobin (Hb) normal pada wanita usia 15 tahun keatas adalah 10 gr/dl |  |  |
| 3 | Anemia aplastik terjadi karena produksi sel darah merah tidak memadai |  |  |
| 4 | Anemia hemolitik disebabkan oleh sel darah merah yang cepat mengalami kerusakan |  |  |
| 5 | Penderita anemia akan lebih mudah mengantuk dan sulit berkonsentrasi |  |  |
| 6 | Mata berkunang-kunang bukan merupakan salah satu gejala anemia |  |  |
| 7 | Malaria dan infeksi cacing bukan merupakan penyebab anemia |  |  |
| 8 | Anemia mengakibatkan kebugaran menurun dan mudah jatuh sakit |  |  |
| 9 | Jika seorang remaja putri mengalami anemia dan tidak ditangani maka akan berisiko terhadap kehamilan dan persalinan di masa mendatang. |  |  |
| 10 | Salah satu gejala anemia adalah munculnya bintik merah pada kulit |  |  |
| 11 | Anemia tidak akan berdampak pada konsentrasi belajar |  |  |
| 12 | Pisang dan hati ayam mengandung asam folat |  |  |
| 13 | Mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi tidak boleh bersamaan dengan makanan yang mengandung vitamin C karena akan menghambat penyerapan zat besi |  |  |
| 14 | Semua jenis anemia dapat ditangani dengan banyak mengonsumsi tablet tambah darah |  |  |
| 15 | Mengonsumsi tablet tambah darah sebaiknya bersamaan dengan teh, susu, atau kopi. |  |  |

**B. Kuesioner Sikap Terhadap Anemia**

Pre-Test

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban!

Keterangan : STS = Sangat Tidak Setuju, TS= Tidak Setuju, KS= Kurang Setuju, S= Setuju,   
 SS = Sangat Setuju

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **KS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya senang mengonsumsi makanan bergizi |  |  |  |  |  |
| 2 | Menurut saya pemeriksaan laboratorium darah hanya boleh dilakukan oleh penderita anemia saja |  |  |  |  |  |
| 3 | Jika saya mengalami gejala anemia, saya akan memilih menunggu sampai sembuh dengan sendirinya. |  |  |  |  |  |
| 4 | Menurut saya remaja putri perlu mengetahui informasi tentang anemia |  |  |  |  |  |
| 5 | Menurut saya anemia tidak perlu dicegah sejak dini |  |  |  |  |  |
| 6 | Menurut saya, anemia adalah masalah kesehatan yang serius |  |  |  |  |  |
| 7 | Apabila terjadi perdarahan yang banyak maka saya harus segera ke fasilitas kesehatan |  |  |  |  |  |
| 8 | Bagi saya, anemia tidak akan berpengaruh pada konsentrasi belajar |  |  |  |  |  |
| 9 | Menurut saya, anemia hanya terjadi pada orang yang memiliki gangguan genetik pada sel darah merah |  |  |  |  |  |
| 10 | Menurut saya, anemia tidak akan berdampak jangka panjang, sehingga tidak perlu ditangani |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya senang menjaga kebersihan agar terhindar dari infeksi cacing |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya perlu mencukupi kebutuhan nutrisi untuk mencegah  Anemia |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya senang mengonsumsi sayuran-sayuran hijau dan  buah-buahan |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya menganggap bahwa semua orang yang sesak napas pasti mengalami anemia |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya harus waspada, jika saya mengalami gejala anemia. |  |  |  |  |  |

Post-Test

**Nama :……………………………….**

**A. KuesionerPengetahuan Tentang Anemia**

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom benar atau salah!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Benar** | **Salah** |
| 1 | Hemoglobin (Hb) berfungsi mengikat oksigen |  |  |
| 2 | Kadar Hemoglobin (Hb) normal pada wanita usia 15 tahun keatas adalah 10 gr/dl |  |  |
| 3 | Anemia aplastik terjadi karena produksi sel darah merah tidak memadai |  |  |
| 4 | Anemia hemolitik disebabkan oleh sel darah merah yang cepat mengalami kerusakan |  |  |
| 5 | Penderita anemia akan lebih mudah mengantuk dan sulit berkonsentrasi |  |  |
| 6 | Mata berkunang-kunang bukan merupakan salah satu gejala anemia |  |  |
| 7 | Malaria dan infeksi cacing bukan merupakan penyebab anemia |  |  |
| 8 | Anemia mengakibatkan kebugaran menurun dan mudah jatuh sakit |  |  |
| 9 | Jika seorang remaja putri mengalami anemia dan tidak ditangani maka akan berisiko terhadap kehamilan dan persalinan di masa mendatang. |  |  |
| 10 | Salah satu gejala anemia adalah munculnya bintik merah pada kulit |  |  |
| 11 | Anemia tidak akan berdampak pada konsentrasi belajar |  |  |
| 12 | Pisang dan hati ayam mengandung asam folat |  |  |
| 13 | Mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi tidak boleh bersamaan dengan makanan yang mengandung vitamin C karena akan menghambat penyerapan zat besi |  |  |
| 14 | Semua jenis anemia dapat ditangani dengan banyak mengonsumsi tablet tambah darah |  |  |
| 15 | Mengonsumsi tablet tambah darah sebaiknya bersamaan dengan teh, susu, atau kopi. |  |  |

**B. Kuesioner Sikap Terhadap Anemia**

Post-Test

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban!

Keterangan : STS = Sangat Tidak Setuju, TS= Tidak Setuju, KS= Kurang Setuju, S= Setuju,   
 SS = Sangat Setuju

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **KS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya senang mengonsumsi makanan bergizi |  |  |  |  |  |
| 2 | Menurut saya pemeriksaan laboratorium darah hanya boleh dilakukan oleh penderita anemia saja |  |  |  |  |  |
| 3 | Jika saya mengalami gejala anemia, saya akan memilih menunggu sampai sembuh dengan sendirinya. |  |  |  |  |  |
| 4 | Menurut saya remaja putri perlu mengetahui informasi tentang anemia |  |  |  |  |  |
| 5 | Menurut saya anemia tidak perlu dicegah sejak dini |  |  |  |  |  |
| 6 | Menurut saya, anemia adalah masalah kesehatan yang serius |  |  |  |  |  |
| 7 | Apabila terjadi perdarahan yang banyak maka saya harus segera ke fasilitas kesehatan |  |  |  |  |  |
| 8 | Bagi saya, anemia tidak akan berpengaruh pada konsentrasi belajar |  |  |  |  |  |
| 9 | Menurut saya, anemia hanya terjadi pada orang yang memiliki gangguan genetik pada sel darah merah |  |  |  |  |  |
| 10 | Menurut saya, anemia tidak akan berdampak jangka panjang, sehingga tidak perlu ditangani |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya senang menjaga kebersihan agar terhindar dari infeksi cacing |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya perlu mencukupi kebutuhan nutrisi untuk mencegah  Anemia |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya senang mengonsumsi sayuran-sayuran hijau dan  buah-buahan |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya menganggap bahwa semua orang yang sesak napas pasti mengalami anemia |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya harus waspada, jika saya mengalami gejala anemia. |  |  |  |  |  |