Soal Pretest

Nama: _____

Kelas: _____

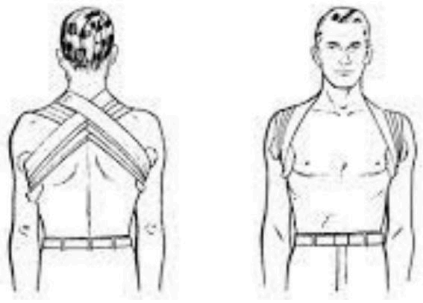
1. Mempertahankan hidup/daya tahan
2. Mencegah bahaya dan meminimalisasi agar korban tidak menjadi lebih kritis
3. Mencegah kelalaian
4. Menunjang upaya penyembuhan
5. Memberikan rasa sayang

1. Berikut pernyataan yang benar terkait tujuan dilakukannya pertolongan pertama adalah
   a. 1,2,3
   b. 1,2,4
   c. 1,2,5
   d. 2,4,5

2. Apa yang harus dilakukan jika asma tidak reda dengan *inhaler*, napas sangat cepat, sesak napas, dan mengi memburuk?
   a. Biarkan korban membaik sendiri
   b. Bantu korban secara berkrumun
   c. Korban diminta jangan cari perhatian
   d. Segera hubungi bantuan medis

   - Amankan korban (jauh dari keramaian, teduh, nyaman).
   - Cek respon, bisa telpon ambulans (PSC).
   - Cek nadi dan nafas.
   - Longgarkan bagian yang kencang.
   - Stimulasi dengan aroma yang kuat (minyak kayu putih, aromaterapi, dll).
   - Jika sudah sadar penuh, bisa diberikan minuman hangat dan manis,

3. Di atas merupakan bentuk penanganan pada kejadian…
   a. Asma
   b. Pingsan
   c. Vertigo
   d. Migrain



4. Gambar di atas merupakan jenis pembalutan yang berfungsi untuk…
   a. Penutup
   b. Penyangga
   c. Penarik
   d. Pelindung

5. Pertolongan pertama pada pendarahan yang benar, kecuali…
   a. Tekan luka dengan kasa atau kain kering bersih.
   b. Angkat area luka lebih tinggi dari jantung.
   c. Tekan pinggir area luka supaya darah lebih memancar keluar.
   d. Tekan pembuluh darah yang searah dengan area luka.

6. Pernyataan yang tepat terkait mobilisasi atau evakuasi adalah…
   a. Upaya pemindahan korban secara efisein, hati- hati, dan buru-buru.
   b. Upaya pemindahan korban dalam keadaan darurat dari lokasi kejadian ke tempat yang aman.
   c. Mobilisasi secara benar supaya korban lebih lama mendapatkan pertolongan.
   d. Teknik mobilisasi yang salah dan efisien penting dikuasi penolong supaya mendapat perawatan di rumah sakit.

7. Tindakan yang dilakukan sebelum penilaian dan bantuan belum datang saat ada potensi bahaya. Evakuasi ini dikategorikan sebagai…
   a. *Emergency move*
   b. *Urgent move*

c. *Non-urgent moves*

d. *Priority moves*

8. Hal penting yang harus diperhatikan dalam mengevakuasi korban, kecuali…

   a. Pindahkan barang- barang yang bisa membahayakan.

   b. Pindahkan korban seorang diri.

   c. Jangan coba angkat dan turunkan korban jika tidak dapat mengendalikannya.

   d. Tunggu sampai tenaga terlatih datang.

   1. Penilaian awal sudah dilakukan lengkap dan monitor terus keadaan umum korban
   2. Denyut nadi serta napas korban stabil dan dalam batas normal
   3. Luka dan perdarahan yang ada sudah terkontrol
   4. Patah tulang yang ada tidak diimobilisasi
   5. Rute berbahaya

9. Kecuali pada emergency move, berikut syarat-syarat korban boleh dimobilisasi:

   a. 2,3,4

   b. 2,4,5

   c. 1,2,4

   d. 1,2,3

10. Gambar tersebut merupakan teknik evakuasi yang dinamakan…
    a. Hammock carry
    b. Two-handed seat carry
    c. Fore and art carry
    d. Piggyback carry

Soal Posttest

Nama: _____
Kelas: _____

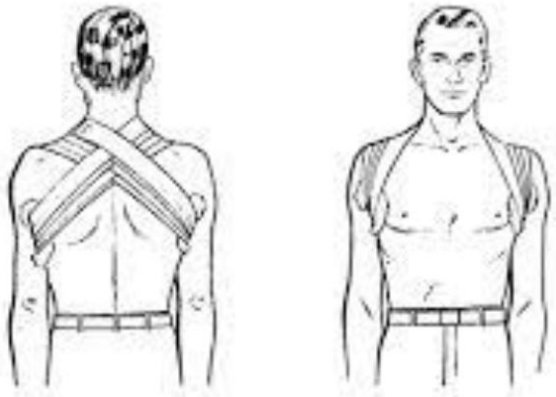
1. Mempertahankan hidup/daya tahan
2. Mencegah bahaya dan meminimalisasi agar korban tidak menjadi lebih kritis
3. Mencegah kelalaian
4. Menunjang upaya penyembuhan
5. Memberikan rasa sayang

1. Berikut pernyataan yang benar terkait tujuan dilakukannya pertolongan pertama adalah
   a. 1,2,3
   b. 1,2,4
   c. 1,2,5
   d. 2,4,5

2. Apa yang harus dilakukan jika asma tidak reda dengan *inhaler*, napas sangat cepat, sesak napas, dan mengi memburuk?
   . Biarkan korban membaik sendiri
   a. Bantu korban secara berkrumun
   b. Korban diminta jangan cari perhatian
   c. Segera hubungi bantuan medis

- Amankan korban (jauh dari keramaian, teduh, nyaman).
- Cek respon, bisa telpon ambulans (PSC).
- Cek nadi dan nafas.
- Longgarkan bagian yang kencang.
- Stimulasi dengan aroma yang kuat (minyak kayu putih, aromaterapi, dll).
- Jika sudah sadar penuh, bisa diberikan minuman hangat dan manis,

3. Di atas merupakan bentuk penanganan pada kejadian…
a. Asma
b. Pingsan
c. Vertigo
d. Migrain



4. Gambar di atas merupakan jenis pembalutan yang berfungsi untuk…
a. Penutup
b. Penyangga
c. Penarik
d. Pelindung

5. Pertolongan pertama pada pendarahan yang benar, kecuali…
a. Tekan luka dengan kasa atau kain kering bersih.
b. Angkat area luka lebih tinggi dari jantung.
c. Tekan pinggir area luka supaya darah lebih memancar keluar.
d. Tekan pembuluh darah yang searah dengan area luka.

6. Pernyataan yang tepat terkait mobilisasi atau evakuasi adalah…
a. Upaya pemindahan korban secara efisein, hati- hati, dan buru-buru.
b. Upaya pemindahan korban dalam keadaan darurat dari lokasi kejadian ke tempat yang aman.
c. Mobilisasi secara benar supaya korban lebih lama mendapatkan pertolongan.
d. Teknik mobilisasi yang salah dan efisien penting dikuasi penolong supaya mendapat perawatan di rumah sakit.

7. Tindakan yang dilakukan sebelum penilaian dan bantuan belum datang saat ada potensi bahaya. Evakuasi ini dikategorikan sebagai…
a. *Emergency move*
b. *Urgent move*
c. *Non-urgent moves*
d. *Priority moves*

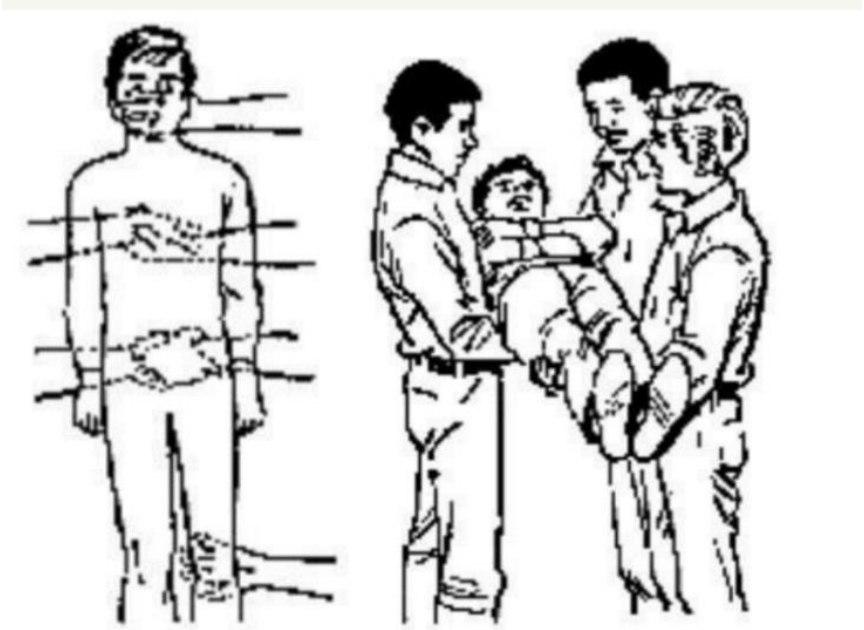
8. Hal penting yang harus diperhatikan dalam mengevakuasi korban, kecuali…

a. Pindahkan barang- barang yang bisa membahayakan.
b. Pindahkan korban seorang diri.
c. Jangan coba angkat dan turunkan korban jika tidak dapat mengendalikannya.
d. Tunggu sampai tenaga terlatih datang.

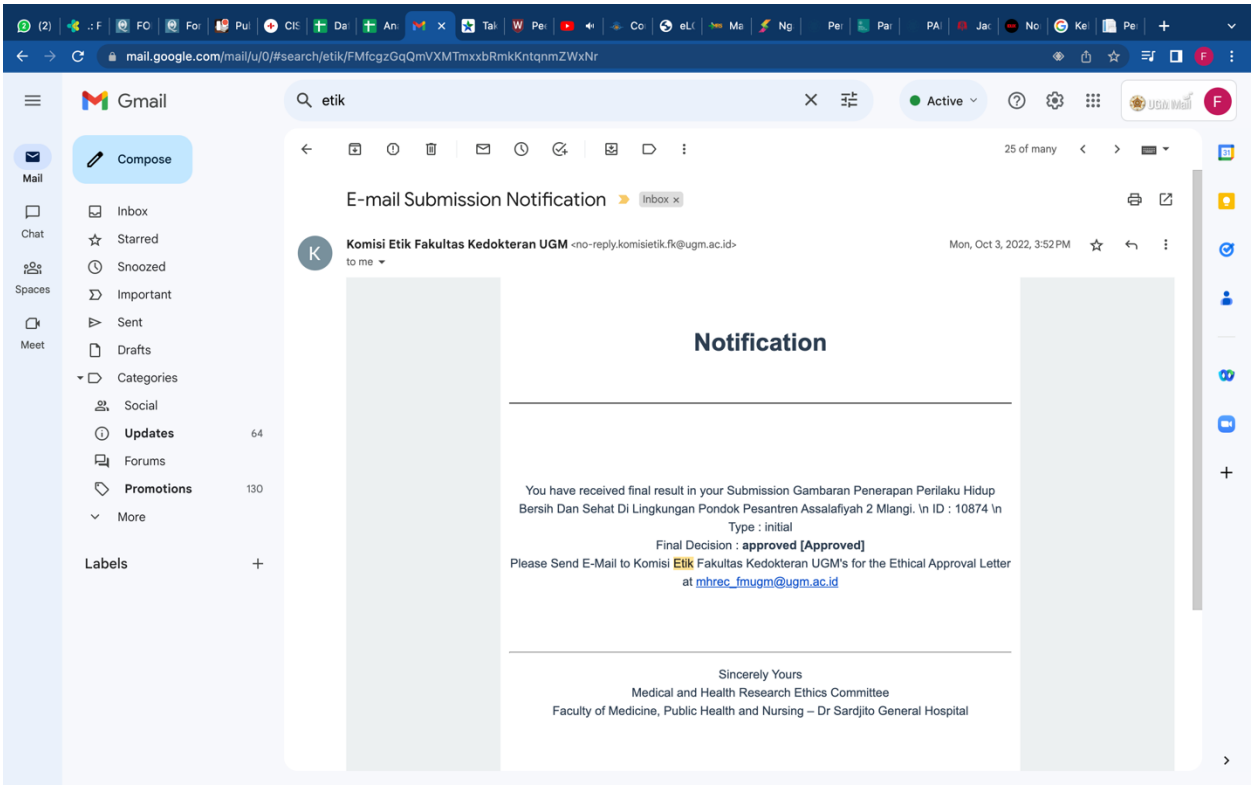
1. Penilaian awal sudah dilakukan lengkap dan monitor terus keadaan umum korban
2. Denyut nadi serta napas korban stabil dan dalam batas normal
3. Luka dan perdarahan yang ada sudah terkontrol
4. Patah tulang yang ada tidak diimobilisasi
5. Rute berbahaya

9. Kecuali pada emergency move, berikut syarat-syarat korban boleh dimobilisasi:

a. 2,3,4
b. 2,4,5
c. 1,2,4
d. 1,2,3



10. Gambar tersebut merupakan teknik evakuasi yang dinamakan…

a. Hammock carry
b. Two-handed seat carry
c. Fore and art carry
d. Piggyback carry

Approved EC Komite Etik FKKMK UGM